



4to pilar



Plan
de Bienestar

EMOCIONES

Apoya la química del organismo
para una mejor respuesta emocional

El 98% de lo que nos pasa se basa en una emoción.
Todo en tu cuerpo significa algo

Los principales aceites esenciales
emocionales

Peace



Promueve sentimiento de paz,
tranquilidad, y alegría

Contraataca la ansiedad y
emociones asociadas al miedo

Difunda durante la noche para
promover un ambiente calmado
y un mejor dormir

Naturéea

Difunda o inhale antes de un momento de preocupación o angustia

Ayuda a controlar los sentimientos de:

ENOJO, COLERA, IRRITABILIDAD, AGRESIVIDAD, CELOS, INSATISFACCIONES, FRUSTRACIONES.



Plan
de Bienestar

Motivate



Promueve sentimiento de alivio, alegría y paciencia.

Contrarresta sentimientos de ira y culpa

Difúndelo en el aire durante la meditación para ayudar a liberar sentimientos de ira y culpa

Ayuda a controlar los sentimientos de:

TERROR, TEMBLOR, PÁNICO, SUSTO, PARANOIA, FOBIAS.

Console



Contraataca las emociones negativas de tristeza, dolor y desesperanza

Difundir durante los momentos en que se pierde el confort del alma para evocar sentimientos de esperanza

Naturea

Promueve sentimientos de
confort y esperanza

Ayuda a controlar los sentimientos de:
**PREOCUPACION OBSESION, CONCENTRACIÓN,
EXPECULACIÓN EXAGERADA.**



Plan
de Bienestar

Cheer



Promueve sentimientos de optimismo.

Contrarresta emociones negativas y
decaimiento

Difúndelo en casa, promueve un
ambiente positivo

Ayuda a controlar los sentimientos de:
AFLICCIÓN, MELANCOLIA, PENA, DUELO.

Forgive



Promueve los sentimientos de alegría,
alivio, y paciencia

Contraataca emociones negativas de
enojo y culpa

Difundir durante la meditación para
ayudar a liberar los sentimientos de
anclaje como el enojo y la culpa

Naturea

Aplica en los puntos de pulso y el corazón, durante el día para sentir esa conexión con la tierra y la alegría

Ayuda a controlar los sentimiento de:
RENCOR, HIPERMOTIVIDAD, SUSCEPTIBILIDAD.

Passion

Difunde en la mañana para comenzar el día energizado y entusiasta

Aplica en los puntos de pulsación y corazón a lo largo del día para sentirte inspirado y apasionado

Enciende sensaciones de emoción, pasión y alegría

Ayuda a controlar los sentimiento de:
AFLICCIÓN, MELANCOLIA, PENA, DUELO.



Mejora tu vida

Trabajando en nuevos hábitos para tu vida



Plan
de Bienestar

Naturea