



4to pilar

EMOCIONES

Apoya la química del organismo para una mejor respuesta emocional

**El 98% de lo que nos pasa se basa en una emoción.
Todo en tu cuerpo significa algo**

Los principales aceites esenciales emocionales

Peace



Promueve sentimiento de paz, tranquilidad, y alegría

Contraataca la ansiedad y emociones asociadas al miedo

Difunda durante la noche para promover un ambiente calmado y un mejor dormir

Plan
de Bienestar

Naturéa

Difunda o inhale antes de un momento de preocupación o angustia

Ayuda a controlar los sentimiento de:

ENOJO, COLERA, IRRITABILIDAD, AGRESIVIDAD, CELOS, INSATISFACCIONES, FRUSTRACIONES.

Plan
de Bienestar

Motivate



Promueve sentimiento de alivio, alegría y paciencia.

Contrarresta sentimientos de ira y culpa

Difúndelo el en aire durante la meditación para ayudar a liberar sentimientos de ira y culpa

Ayuda a controlar los sentimiento de:

TERROR, TEMBLOR, PÁNICO, SUSTO, PARANOIA, FOBIAS.

Console



Contraataca las emociones negativas de tristeza, dolor y desesperanza

Difundir durante los momentos en que se pierde el confort del alma para evocar sentimientos de esperanza

Naturéa

Promueve sentimientos de confort y esperanza

Ayuda a controlar los sentimiento de:
**PREOCUPACION OBSESION, CONCENTRACIÓN,
EXPECULACIÓN EXAGERADA.**

Plan
de Bienestar

Cheer



Promueve sentimientos de optimismo.

Contrarresta emociones negativas y decaimiento

Difúndelo en casa, promueve un ambiente positivo

Ayuda a controlar los sentimiento de:
AFLICCIÓN, MELANCOLIA, PENA, DUELO.

Forgive



Promueve los sentimientos de alegría, alivio, y paciencia

Contraataca emociones negativas de enojo y culpa

Difundir durante la meditación para ayudar a liberar los sentimientos de anclaje como el enojo y la culpa

Naturéa

Aplica en los puntos de pulso y el corazón, durante el día para sentir esa conexión con la tierra y la alegría

Ayuda a controlar los sentimiento de:
RENCOR, HIPERMOTIVIDAD, SUSCEPTIBILIDAD.

Passion

Difunde en la mañana para comenzar el día energizado y entusiasta

Aplica en los puntos de pulsación y corazón a lo largo del día para sentirte inspirado y apasionado

Enciende sensaciones de emoción, pasión y alegría

Ayuda a controlar los sentimiento de:

AFLICCIÓN, MELANCOLIA, PENA, DUELO.



Mejora tu vida
Trabajando en nuevos hábitos para tu vida

Plan
de Bienestar

Naturéa